

# Die 5 besten Tipps, um besser Deutsch zu sprechen



**Deutschsprechen ist wie Fitnessstraining.**



# 1. KENNE DEINE ZIELE

Dein Ziel ist es, besser Deutsch zu sprechen.

Wundervoll!

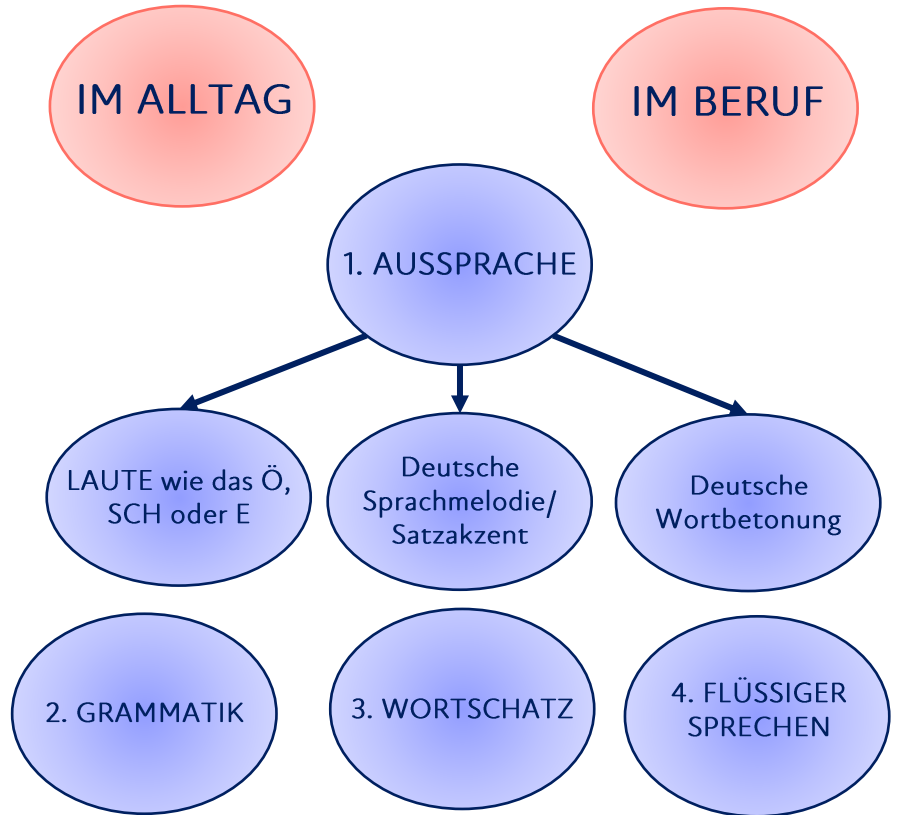
Doch was möchtest Du konkret erreichen?

Denn je nachdem, welches **konkrete Ziel** Du hast, musst Du auch die **Maßnahmen** danach ausrichten.

Möchtest Du im **Alltag** oder **Beruf** besser sprechen?

Möchtest Du Deine **Aussprache** verbessern, Deinen **Wortschatz** erweitern, **grammatisch** korrekter oder **flüssiger** sprechen?

Das kannst Du Dir einerseits **selbst beantworten** und andererseits einen **Experten** zu Rate ziehen.



## 2. TRAINIERE DAS SPRECHEN

Sprechen lernt man nur durch **SPRECHEN**.

Das wusste schon Cicero, der berühmteste Redner Roms.

Ja, Du hast richtig gelesen!

Das autodidaktische Lernen aus Büchern, das ständige **leise** wiederholen der Grammatik oder des Wortschatzes sind bestimmt nicht schlecht.

**Aber:** Es bleibt alles in Deinem Kopf bzw. in Deinem Mund und kommt nicht heraus. Du musst vom **INPUT** zum **OUTPUT** übergehen, um langfristig besser sprechen zu können.



**Deshalb:** Sprich ab sofort **alle deutschen Wörter und Sätze nach**, die Du lernst oder zum ersten Mal hörst.

Deine **Mundmotorik** muss sich an die neuen Laute gewöhnen und diese **neuen Bewegungsmuster** erlernen.

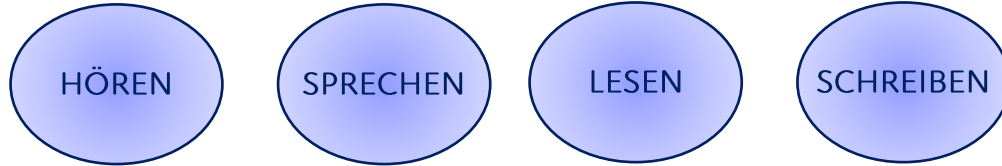
Sprich mit so vielen **deutschsprachigen Menschen** wie möglich. Wenn Du darüber nachdenkst, Unterricht zu nehmen:

Finde einen Lehrer, mit dem Du das Sprechen trainieren kannst und bei dem Du lernst, **Fragen** zu stellen, **Antworten** zu geben und von **Ereignissen** zu erzählen. Oder finde eine Expertin, die strukturierte und professionelle Kurse anbietet.



# 3. TRAINIERE DAS HÖREN

Die vier Disziplinen einer Sprache sind: Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.



Zum Sprechen gehört eindeutig und unzertrennlich **das genaue Zuhören**.



Dein Gehör war jahrelang an den **Klang Deiner Muttersprache** gewöhnt.

Die **deutsche Sprache** ist für dein Gehör **neu**.

Deshalb ist es wichtig, dass Du Deine **auditive Wahrnehmung** sensibilisierst und trainierst.

**Kurze Audios** sind dazu ideal, vor allem, wenn Du sie nachsprichst.

Wenn es Dir sehr schwer fällt, Deutsch zu verstehen, kannst Du Audios anhören, die **mit einem Text** verbunden sind. Der Text dient als visuelle Hilfe, sodass Dein Gehirn das **Visuelle und Auditive** miteinander verknüpfen kann.



## 4. TRAINIERE DEINE SELBSTWAHRNEHMUNG



Fehler sind gut, denn sie zeigen uns, was wir verbessern können.

Je besser unsere Selbstwahrnehmung (Selbstreflexion) ist, desto besser erkennen wir die Fehler, die wir machen. Die **Fremdwahrnehmung** kommt vor der **Selbstwahrnehmung**.

Das bedeutet, dass Dir als Erstes Fehler **bei anderen** auffallen werden.

Mit der Zeit erkennst Du immer besser **Deine eigenen Fehler**.

Das ist die Grundlage, damit Du **Dein Sprechen** verändern kannst.

Um Deine Selbstreflexion zu trainieren, kannst Du:



Nimm Dir **nicht alle Fehler auf einmal** vor!

Versuche, Dich zunächst auf **einen bestimmten Fehler** zu konzentrieren, den Du immer wieder machst.

Gehe zum nächsten Fehler über, wenn Du den ersten zu ca. **80% spontan korrekt** umsetzen kannst.



## 5. TRAINIERE REGELMÄßIG

**Übe lieber jeden Tag 20 Minuten anstatt einmal pro Woche drei Stunden.**

Sicherlich gibt es Tage, an denen Du sehr müde bist oder etwas anderes geplant hast als Deutsch zu üben.

Doch das **regelmäßige Sprechen** ist so wichtig, damit Du Deine **Ziele langfristig** erreichst und **Deine Fortschritte** siehst. Auch wenn Du es nicht jeden Tag schaffst, versuche es zumindest!

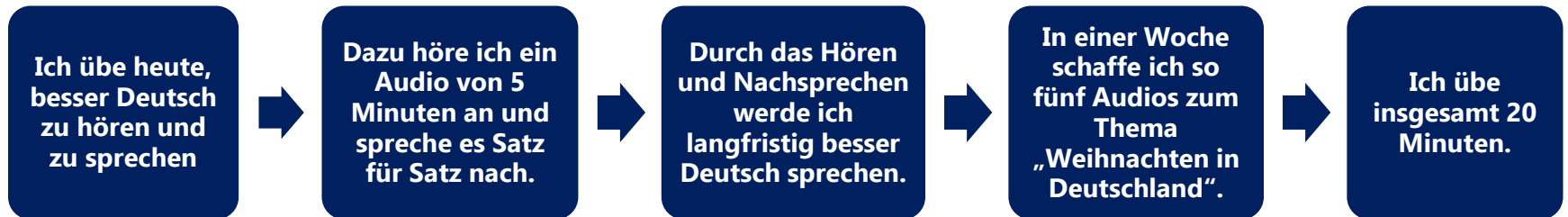
Nimm Dir dazu am besten am Sonntagabend ein **Papier zur Hand** und **strukturiere Deine Woche schriftlich**.

**Plane** dabei ganz bewusst **täglich 20 Minuten** für Dein Deutschtraining ein.

Dann ist Dein Gehirn schon vorprogrammiert und kann sich darauf einstellen.

Deine Wochenziele sollten SMART sein, d.h. spezifisch, messbar, attraktiv, realistisch und terminiert.

Plane Dein Deutschtraining für Montag zum Beispiel so:





Ich hoffe, dass Dir meine **5 Tipps, um besser Deutsch zu sprechen** weitergeholfen haben.

Du musst nicht alle Tipps sofort in Deinen Alltag integrieren  
- es reicht, wenn Du das Schritt für Schritt machst.

**Ich wünsche Dir, dass Du schon bald  
Deine ersten Erfolgserlebnisse beim Sprechen hast.**

Deine Samantha

