

## Gut Deutsch sprechen: Was du von Kindern lernen kannst

[>> Klicke hier für das Video zum PDF <<](#)

Wie heißt es so schön? „Am besten lernt man eine Fremdsprache durch die Liebe.“ Viele meiner Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer haben sich in eine\*n Deutsche\*n verliebt und die deutsche Sprache auf diese Weise sehr schnell gelernt. Doch nicht jeder verliebt sich in jemanden, der Deutsch spricht und nicht jeder kommt der Liebe wegen in ein deutschsprachiges Land.

Nun ist die Frage: Wie können wir Erwachsene das Sprechen und die deutsche Sprache im Allgemeinen gut lernen? Und was können wir von Babys und Kleinkindern lernen?

Ein Kind benötigt 6 Jahre, um seine Muttersprache zu erlernen.

👉 **Tipp 1) Gib deinem Gehirn Zeit!**

Babys hören erstmal nur zu, um ein besseres Gefühl für den Sprachrhythmus, die Laute und die Sprachmelodie zu bekommen.

👉 **Tipp 2) Höre erstmal nur zu, bevor du das Sprechen übst, damit du ein besseres Gefühl für Deutsch und den deutschen Klang bekommst!**

Babys trainieren nach und nach die Muskulatur für das Sprechen, das heißt, ihre Artikulationsorgane, wie die Zunge, die Lippen und den Kiefer. Die Mundmotorik ist u.a. die Grundlage für das korrekte Sprechen, vor allem für das Sprechen mit weniger Akzent, also für das verständliche Sprechen.

👉 **Tipp 3) Trainiere deine Muskulatur, indem du vor jedem Sprachtraining Mundmotorik-Übungen durchführst.**

Babys trainieren ihre Stimme im Laufe der Zeit immer intensiver.

👉 **Tipp 4) Mache vor jedem Sprachtraining Stimmübungen, um deine Stimme aufzuwärmen und zu trainieren.**

Erwachsene sprechen mit Babys übertrieben (= Babytalk) d.h. langsamer, mit mehr Pausen und melodischer. Wir Erwachsene setzen also eine übertriebene Artikulation, Mimik und Gestik ein, die für das Sprechen ganz bedeutend ist. Dadurch betonen wir die Sprache mehr, damit Babys sie besser begreifen können.

👉 **Tipp 5) Übertreibe, wenn du das Sprechen trainierst. Übertreibe mit der Sprachmelodie, mit deiner Mimik und Gestik. Artikuliere sehr deutlich und langsam. Wenn du dich sicherer fühlst, kannst du weniger übertreiben.**

Was am allerwichtigsten im Hinblick auf das Sprechenlernen eines Kindes ist, ist die Interaktion. Durch Studien konnte erforscht werden, dass es nicht ausreichend ist, einfach den Fernseher oder das Radio einzuschalten, um die Sprachentwicklung von Babys und Kindern zu fördern. Sie brauchen direkte Ansprache, also den direkten Austausch.

👉 **Tipp 6) Um besser zu sprechen, ist es notwendig, dass du dich mit anderen deutschen Muttersprachler\*innen austauschst und mit ihnen interagierst. Das reine Lesen, Schreiben oder Hören sind nicht ausreichend.**

Sprache hat immer etwas mit Identität zu tun. Wenn diese Identität sehr wichtig ist, hat man eine größere Motivation, eine Sprache sehr gut zu sprechen. Für Kinder ist es klar, warum sie die Sprache sprechen möchten: Sie wollen dazugehören und sich mit anderen austauschen. Aus diesem Grund lernen sie das Sprechen.

👉 **Tipp 7) Schreibe dir auf, wozu und warum du gut Deutsch sprechen möchtest, und rufe dir das immer wieder ins Gedächtnis, wenn es mal schwierig wird und wenn du das Gefühl hast, hängenzubleiben.**

Kinder machen beim Sprechen Fehler und es für sie in Ordnung, wenn sie Fehler machen. Sie ärgern sich vielleicht schon das eine oder andere Mal, doch sie sind bereit, Fehler zu machen und daraus zu lernen.

👉 **Tipp 8) Du solltest dir nicht denken: „Oh nein, schon wieder ein Fehler, sondern: „Ja, wieder ein Fehler! Ich habe den Fehler erkannt und dadurch kann ich mich verbessern.“** Deshalb ist die [Imitationstechnik](#) so wertvoll. Man muss bereit sein, Fehler zu machen.

Babys sind von Eintönigem schnell gelangweilt und brauchen immer wieder neue Anregungen, neue Sprachanregungen.

👉 **Tipp 9) Suche dir immer wieder neue Sprechanelässe, in Form von neuen Medieninhalten oder neuen Gesprächssituationen im Alltag und Beruf.**

Je größer der Wortschatz ist, desto leichter können Kinder Neues verarbeiten.

Das bedeutet, wenn wir Wortwissen aufbauen, also unser Vokabular erweitern, haben wir einen Vorteil beim Sprachenlernen und auch beim Sprechenlernen später.

👉 **Tipp 10) Erweitere deinen Wortschatz.**

Babys müssen am Anfang erst lernen, einzelne Wörter aus einem ganzen Satz herauszuhören. Und das muss man als Nichtmuttersprachler auch. Es ist daher wichtig, dass Babys ihre auditive Wahrnehmung stärken, damit sie aus Wörtern und Sätzen die Feinheiten heraushören können.

👉 **Tipp 11) Trainiere deine auditive Wahrnehmung.** Das ist insbesondere wichtig, wenn du deinen Akzent reduzieren und deine Aussprache verbessern möchtest.

**Das kannst du zum Beispiel mit meinem [30-Tage-Aussprache-Programm](#) oder mit meiner [intensiven Aussprache-Masterclass](#).**

Kinder lernen das Sprechen sehr gut und schneller, wenn sie positiv verstärkt werden, also wenn man sie lobt, wenn sie etwas richtig ausgesprochen haben - und wir als Erwachsene demzufolge auch.

👉 **Tipp 12) Lobe dich wann immer möglich für deine kleinen und großen Erfolge!**

Kinder lernen das Sprechen ganz spielerisch, nicht in Form von Tabellen, sondern in Form von Geschichten, Hörbüchern, interaktiven Sprachspielen etc.

👉 **Tipp 13) Versuche wieder mehr, auf spielerische Art und Weise zu denken, das Sprechenlernen als ein Spiel zu sehen, und Freude an dem Prozess zu haben!**

Babys und Kinder experimentieren mit der Sprache.

👉 **Tipp 14) Je mehr du mit der Sprache experimentierst, je mehr du dich ausprobierst, je mehr Audios du von dir aufnimmst, deine Aussprache anhörst, sie vergleichst, dich wieder korrigierst, desto besser wird deine Aussprache und desto besser lernst du das Sprechen, so wie du das möchtest.**

Babys und Kinder sollten ihre Muttersprache entspannt lernen. Wenn sie Angst haben, ist es für sie viel schwerer, zu kommunizieren, sich so auszudrücken, wie sie möchten. Und so ist das bei uns Erwachsenen auch.

👉 **Tipp 15) Sorge dafür, dass du entspannt bist, wenn du das Sprechen trainierst. Das gelingt natürlich nicht immer im Alltag oder Beruf. Doch Sorge immer wieder für angenehme, entspannte Sprechsituationen.**

Wenn Kinder eine Sprache lernen, dann wachsen sie in einem Umfeld auf, in dem sie diese Sprache tagtäglich hören.

👉 **Tipp 16) Umgib dich täglich mit Deutsch. Umgib dich mit Podcast-Folgen, mit deutschen Videos, mit deutschen Menschen.**

Babys lernen ihre Muttersprache durch learning-by-doing, und zwar die „echte Sprache“.

👉 **Tipp 17) Wende die alltägliche Sprache an, die echte Sprache, und lerne nicht irgendwelche gehobenen Sätze auswendig, die du überhaupt nicht anwenden kannst.**

Laut Wissenschaftlern brauchen wir Erwachsene ein bisschen mehr als Babys und Kinder, um das Deutschsprechen zu erlernen, nämlich auch noch Regeln.

👉 **Tipp 18) Versuche, die Regeln nicht nur stur auswendig zu lernen, sondern im Kontext, in realen Situationen, zu trainieren. Zum Beispiel übst du die Verben für dein Niveau und wendest sie gleich praktisch an, im Gespräch mit deinem Tandempartner oder in einem Gespräch mit einer Freundin / einem Freund.**

Probiere dich aus, experimentiere! Zuhören allein reicht nicht.

Es ist eine wichtige Grundlage, doch für das Sprechen benötigen wir mehr.

**Jetzt würde mich interessieren: Wie hast denn DU das Deutschsprechen bisher trainiert und wie hast du es gelernt? Schreibe das sehr gerne in die Kommentare!** 💬

Ich hoffe sehr, dass dir diese Deutschlektion gefallen und geholfen hat!

Gib dem Video gerne ein Gefällt-mir und teil es mit deinen Freunden, die auch Deutsch lernen und besser Deutsch sprechen möchten.

🌟 **Kostenlos für dich:**

[>> Meine 5 besten Aussprache-Tipps <<](#)

[>> Warteliste Aussprache-Masterclass \(Intensivkurs\) <<](#)

Herzliche Grüße  
deine Samantha  
Aussprache-Coach, Logopädin & Deutsch-Trainerin



P.S.: Abonniere kostenlos meinen [YouTube-Kanal](#) und aktiviere die Glocke, um mit mir zu lernen, gut Deutsch zu sprechen.

*Du bist wertvoll & die Welt braucht dich!*